

# LÉČENÍ JIZEV

setkání, přednáška, kruh

středa 12. 6. 2019 v 17:00

Lesní klub Tři údolí, Libčická 333, Praha 8



Zveme vás na přednášku na téma léčení jizev.

Máte vy nebo někdo ve vašem okolí jizvu po úraze, po operaci, po porodu? Jizvy mohou i dlouhé roky po jejich vzniku bolet nebo být necitlivé. Ale dobrá zpráva je, že díky léčení je možné tento stav změnit bez ohledu na to, před jak dlouhou dobou jizva vznikla.

Na přednášce se dozvíte, co všechno může jizva v našem těle ovlivňovat, v praktických ukázkách se dozvíte, jak o jizvu pečovat, jak uzdravit a zjemnit tuto část těla a navrátit do ní živost.

Naše setkání uzavřeme společným kruhem, kde můžeme své zkušenosti sdílet.

Těším se na vás, Kateřina Tichá

---

Na přednášku se hlase na e-mail [katerina.ka@volny.cz](mailto:katerina.ka@volny.cz) nebo telefon 608700446. Vezměte si pohodlné oblečení a podložku na sezení, ležení. Vstupné je dobrovolné, mělo by pokrýt náklady na uspořádání setkání a nemělo by přesáhnout 80,-Kč.